



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

Normas y Políticas de la Pared de Escalada

La escalada es una actividad inherentemente arriesgada. Para minimizar el riesgo tanto como sea posible, pedimos que todos los escaladores demuestren seguridad, respeto y cuidado por usted mismo, por quienes lo rodean y por el equipo que usa. Estas directrices constituyen la base para todas nuestras reglas y políticas.

GENERAL

- Voces internas, por favor, ¡se pone fuerte rápidamente!
- Todos los escaladores deben tener una exención de responsabilidad firmada en el archivo de la YMCA
- El personal del rocódromo se reserva el derecho de inspeccionar y prohibir el uso de cualquier equipo de escalada personal.
- Se permite escalar solo cuando un miembro del personal está disponible para supervisar. Una excepción a esto es Key Access Tiempo de subida.
- Key Access está disponible solo para miembros que hayan recibido aprobación previa.
- Sin tiza suelta. La tiza debe estar contenida dentro de un calcetín y una bolsa de tiza.
- Las personas bajo la influencia de sustancias intoxicantes no pueden utilizar el rocódromo
- Sin blasfemias
- Se requieren camisas y zapatos con punta cerrada y talón cerrado
- Bebidas hidratantes solo en una botella con tapa sellable
- Escalar únicamente en el rocódromo. Las vigas de acero y los accesorios están fuera de los límites
- El personal de escalada puede requerir que un adulto se quede y supervise a cualquier participante menor durante cualquier tiempo del programa
- Mantenga los dedos fuera de las cosas de metal—desenganches rápidos, colgadores de pernos, anclas de plomo, etc.
- No colgarse de cuerdas a menos que estén atadas.

ESCALADA CON CUERDA

- Los aseguradores deben tener una certificación YMCA Top Rope o Lead en el archivo y una tarjeta de certificación visible
- Las pruebas de certificación de cuerda superior de YMCA se llevan a cabo a discreción del personal, independientemente del tiempo del programa
- El personal de escalada de la YMCA se reserva el derecho de prohibir que alguien se asegure por razones de seguridad.
- Se requieren controles de pareja y órdenes verbales de escalada en todo momento.
- El seguimiento en forma de 8 es el único nudo de amarre aceptable
- Los escaladores deben escalar debajo de sus anclas. Los límites seguros son un panel cuadrado a la derecha o a la izquierda del ancla de escalador
- La escalada con plomo NO está permitida durante el horario habitual de escalada en la pared y SÓLO se permite con el permiso del Coordinador de Vida Saludable o durante programas específicos de escalada de plomo. Reglas adicionales para la escalada con plomo:
 - Los escaladores líderes deben enganchar cada cinta exprés a los anclajes intermedios. Por encima de los intermedios puede recortar todos los demás. Aseguradores de plomo requeridos para usar un ancla de tierra
 - Es posible que los participantes del programa de escalada de plomo deban proporcionar su propia cuerda de escalada de plomo
- Los escaladores recibirán instrucciones sobre el uso adecuado de las estaciones de auto aseguramiento, incluidos los puntos de fijación adecuados en arneses de escalada y uso de comandos verbales al descender, antes de utilizarlos.

BÚLDER

- El búlder está permitido sólo por debajo de la parte superior del tercer panel y el personal puede limitar el boulder en cualquier momento.
- Los participantes en riesgo de caer más del doble de su altura deben tener un lugar cercano
- Los escaladores sobre superficies acolchadas no deben ser vistos a menos que el escalador lo solicite específicamente.

La Y se reserva el derecho de cambiar o modificar las reglas en cualquier momento.

Los programas de la YMCA tienen prioridad en el rocódromo.